

**3**

***Lanthanum***



<b>Lanthanum</b> Doberá si Doberajú si ho Robí si žarty Vysmievajú sa mu Trápia ho Kamenná tvár Šašo Neistý Váhavý Slizký	<b>Lantanoidy</b> Autonómia Sloboda Nezávislosť Sebe pánom Sám Sebakontrola Rozjímanie Vnútorňý svet Hlboký Svetlo
<b>Štádium 3</b> Hľadať Skúmať Objaviť Prehľadávať Skúšať Porovnávať  Menlivý Nestabilný Zmätko Pochybnosti čo Podceňovať Strata odvahy  Neoficiálny Neangažovaný Nerozhodný Váhať Nerozhodnutý Pod, menej Tri  Mykotická miazma	Tieň Terapeut Tvorivý Humanista Hľadanie Pátranie Predčasne vypelý Čestný Skutočný Samotár Rezervovaný Záchranca Sexuálny Veľké oči Túžba spať Napätie Zelektrizovaný Imunita Autoimunitný Paralýza Mozog Migréna Oči Pečeň

všetko bolo nestabilné. To je vyjadrené v téme trasľavého, slizkého jedla ako je želé alebo huspenina.

### Zmätení zo seba

Sú zmätení sami zo seba. Nevedia, kto sú a čo znamenajú. Chcú však byť niekto, preto vyskúšajú niekoľko vecí. Keď to ostatní kritizujú, alebo ešte horšie vysmievajú, prestanú si byť istí, či to bolo správne alebo nie. Cítia hlboký zmätok a vnútorný nepokoj.

## 3.1 Lanthanum metallicum

Najsilnejší pocit, ktorý máme z Lanthanu, je neistota a váhanie. Akoby sa chceli pozerat' naraz všetkými smermi. Hľadajú možnosti a majú strach z hrozieb. Boja sa výsmechu a šikanovania. Robiť si žarty je kľúčovým bodom. Ľudia ich automaticky zvyknú trápiť. Často sa im veľmi vysmievajú, čo zvyšuje ich neistotu. Keď nevedia urobiť nič lepšie, môžu sa v rámci obrany zapojiť do doberania sa.

### Analýza

Zmätení zo seba.  
Zmätení z vnútorného sveta.  
Zmätení z autonómie.  
Skúšajú sa stať svojprávnymi.  
Vyhľadávajú nezávislosť.  
Pokúšajú sa o sebakontrolu, sebaovládanie.  
Hľadajú duchovnú pravdu.

### Zmätení z autonómie

Majú nesmierne pochybnosti, či naozaj môžu byť nezávislí. Veľmi to chcú, ale vidia aj svoju slabosť. Často je to následkom toho, že boli niekým ovládaní, napríklad autoritatívnym otcom. Môže to byť výsledkom šikany v škole, ako sa bežne deje na starých školách v Anglicku. Keď ich niekto trápi, pochybujú o svojej sile a nezávislosti.

### Pokúšajú sa stať nezávislými

Skúšajú veľa povolání, dokonca ani neskúšajú, ale len do nich vpadnú, bez toho aby mali na výber. Voľba tak či tak nie je potrebná, lebo žijú vo svojom vnútornom svete a kariéra ich nezaujíma. Z toho vnika pocit, akoby nestáli pevne na zemi, akoby

## Zmätenosť z vnútorného sveta: trápenie žartíkmi

Zdá sa, že Lanthanum veľmi súvisí so situáciou na anglických internátnych školách. Chlapci, ktorí ich navštevujú, sa môžu spoliehať len na seba (lantanoidy). Trápia ich, vysmievajú sa im a šikanujú ich (Lanthanum) a jediný spôsob, ako prežiť, je nasadiť si „kamennú tvár“ a neukázať, že ho vnútri zranili (lantanoidy). Dokonca je lepšie tiež začať trápiť iných (Lanthanum). Je to intenzívny kurz autonómie (lantanoidy). Typické stfŕpnutie hornej pery Angličanov je vyjadrením tohto systému, myslenia naraz v dvoch rovinách (sebareflexia, lantanoidy), a to na úrovni vlastného vnútorného sveta a na úrovni vonkajších prejavov.

Keď si z nich uťahujú, nie je to až také zlé ako výsmech. Lebo je to poníženie, pri ktorom sa ešte môžu spýtať: „Myslia to naozaj, alebo je to len pre zábavu?“ Ale nechcú ukázať svoju slabosť. A keď ich trápia, začnú si myslieť, že je možno dobré robiť to isté. Keď si viditeľne silnejší ľudia doberajú iných, možno to znamená, že trápením človek zosilnie. Uťahovanie si aspoň zakrýva ich vlastnú neistotu. Ale to ich privedie k pochybnostiam, či naozaj chcú trápiť iných. Tak sa musia seba spýtať, či sú skutočne nezávislí, keď si uťahujú z iných.

## Úsmev

Ich neistota ich často núti smiať sa, aby upokojili iných a seba. Ale tento úsmev neznamená, že sú šťastní. Je to úsmev z neistoty. Často sa poddajú, keď na nich iní tlačia, preto sa zdajú ako nespoľahliví. Ale nakoniec sa budú držať svojho názoru, ak ho nájdu.

## Myseľ

Uťahovanie, žartíky.

Trápia ho, šikanujú, vysmievajú sa mu.

Žartovanie.

Žartovanie kvôli vlastnej neschopnosti. Kamenná tvár, šašo, úsmev, neistý.

Blud: neschopný uspieť.

Talent: pozrieť sa na problém z niekoľkých strán naraz.

## Celkové príznaky

Odpor: slizké, trasľavé jedlá.

## Ťažkosti

Hlava: Dojem malej tyčinky vedľa nosa a oka, na pravej strane.  
Rakovina hrtana.

Hrudník: Pľúca: granulómy, pneumokonióza, zápal priedušiek, zápal pľúc.  
Tlak na hrudníku, ťažoba, stiahnutie, napätie.

Brucho: Pečeň: nekróza, horkosť, problémy so slezinou.

Črevá: zápal hrubého čreva, hnačka.

Ochorenia obličiek.

Pohlavné orgány: Muži: semenníky, nadsemenník, semenné vajíčky, neplodnosť.

Ženy: vaječníky, maternica, neplodnosť, potrat.

Končatiny: Artritída, kosti, chrupavky.

Krv: Doštičky, problémy so zrážaním.

## **Symbolika**

Mýtus: Heraklova 1. úloha: Herakles chce vo veštiarni v Delfách získať očistenie od svojej viny.

### **3.2 Prípád Lanthanum metallicum**

Šírka 7, Hĺbka 4, Vyliečenie 9, Trvanie 6  
Ulrich Welte

Muž stredného veku má ťažké, chronické lumbago. Problém sa vracia už osemnásť rokov. Je to lekár, ktorý často mení zamestnanie. Zaujíma sa o homeopatiu, ale veľmi váhavo. Chce iné zamestnanie, ale nevie sa rozhodnúť. Váha už roky. Jeho hlavným problémom je, že chce byť nezávislý, ale súčasne je neistý a potrebuje silného a výnimočného učiteľa, ktorý mu nechá vysoký stupeň slobody. Teraz pracuje s niekým, kto vynašiel vlastnú ortopedickú metódu. Je pre neho ako guru. Už roky chce mať vlastnú prax, ale ešte nikdy to neskúsil.

#### **Celkové príznaky**

Obľúbené farby: tyrkysová: 18C (zelenomodrá), 19C (modrozelená) a levanduľová 14B.

#### **Analýza**

Mnohé aspekty poukazujú na štádium 3: často mení prácu, veľa kolíše, nevie sa rozhodnúť, roky váha, neistý, potrebuje silného učiteľa. Jeho túžba po nezávislosti ukazuje na lantanoidy. Potvrzuje to: výnimočný učiteľ, guru, túži po slobode, záujem o homeopatiu.

Spolu to vedie k lieku Lanthanum metallicum.

#### **Kontrola**

Yttrium a Gelsemium mu predtým celkom dobre pomohli. Ale Lanthanum bolo skvelé. Okamžite po podaní sa lumbago presunulo dole do nohy a spôsobilo týždennú slabosť nohy, potom to odoznelo. Za desať dní dokázal zmeniť svoj život. Skontaktoval sa s priateľom lekárom a rozhodol sa pracovať spolu s ním na súkromnej klinike. Spolu si prenajali byt, ktorý bol náhle k dispozícii. Zanechal svoje staré zamestnanie. Prekvapilo ho, ako ľahko sa dokázal rozhodnúť vo veciach, v ktorých by inak váhal celé roky.

Po šiestich mesiacoch sa začal budiť každú noc okolo 4.00 plný starostí, čo urobí s pacientmi v ten deň. Lanthanum MK spôsobilo návrat lumbago na jeden deň. Strach o pacientov zostal. Snívalo sa mu o zmierení sa so svojím guru, ktorého opustil. Cítil sa neistý, ako bude pokračovať vo svojej nezávislej kariére. Po Cerium 200 táto úzkosť zmizla.

O rok neskôr sa má dobre.

<b>Lanthanum</b> Doberá si Doberajú si ho Robí si žarty Vysmievajú sa mu Trápia ho Kamenná tvár Šašo Neistý Váhavý Slizký	<b>Carbonicum</b> Hodnoty Zmysel Sebaúcta Otec Boh <b>Lantanoidy</b> Autonómia Sloboda Nezávislosť Sebe pánom  Sám Sebakontrola Rozjímanie Vnútorný svet Hlboký Svetlo Tieň Terapeut Tvorivý Humanista Hľadanie Pátranie Predčasne vypelý Čestný Skutočný Samotár Rezervovaný Záchranca Sexuálny Veľké oči Túžba spať Napätie Zelektrizovaný Imunita Autoimunitný Paralýza Mozog Migréna Oči Pečeň
<b>Stádium 3</b>  Hľadať Skúmať Objaviť Prehľadávať Skúšať Porovnávať  Menlivý Nestabilný  Zmätko Pochybnosti čo Podceňovať Strata odvahy  Neoficiálny Neangažovaný Nerozhodný Váhať Nerozhodnutý  Pod, menej Tri  Mykotická miazma	

### 3.3 Lanthanum carbonicum

#### Analýza

Zmätenosť z vlastnej hodnoty.

Vysmievaní pre vlastnú hodnotu.

Pokúšajú sa stať nezávislými, aby získali sebaúctu.

Zmätenosť z autonómie kvôli otcovi.

Otec si robí žarty.

Otca šikanujú.

#### Zmätenosť z vlastnej hodnoty

Cítia sa zmätení. Nevedia, kto sú a aká je ich hodnota. Pokúšajú sa nájsť si pevné miesto, ale nemôžu ho nájsť. Vždy, keď si myslia, že našli pravdu a skutočné hodnoty, vstúpia do toho iné aspekty, ktoré ich zabrzdia. Môže sa to spájať s náboženstvom, duchovnou neistotou. Akoby nevedeli, akú má hodnotu ich duša.

#### Vysmievaní pre vlastnú hodnotu

Táto neistota môže byť následkom výsmechu a šikanovania. Keď sa niekto vysmieva, alebo si len robí žarty, môžu to zobrať veľmi vážne. Cítia, že sa vysmievajú im, ich hlbokej vnútornej hodnote. Výsledkom je zmätenosť vo vlastnej hodnote.

#### Pokúšajú sa stať nezávislými, aby získali sebaúctu

Stále sa snažia stať niekým, byť nezávislým mysliteľom a osobou. Majú potrebu byť autonómni, aby cítili, že majú hodnotu. Taktiež môžu myslieť a vyzeráť nezávisle, ale sú príliš nestabilní a premenliví, aby vydržali na svojom mieste.

#### Zmätenosť z autonómie kvôli otcovi

Ich stav je často dôsledkom otcovho vysmievania. Keď si ich otec doberá, sú zmätení vo svojej sebahodnote, lebo nevedia, či to otec myslel vážne alebo nie. Ich otec sa tak správal často kvôli vlastnej neistote, lebo sám bol šikanovaný v škole alebo vlastným otcom.

#### Mysel'

Uťahovanie, žartíky.

Trápia ho, šikanujú, vysmievajú sa mu.

Kamenná tvár, šašo, úsmev, neistý.

Blud: neschopný uspieť.

Talent: pozrieť sa na problém z niekoľkých strán naraz.

### **Celkové príznaky**

Odpor: slizké, trasľové jedlá.

### **Ťažkosti**

Hlava: Dojem malej tyčinky vedľa nosa a oka, na pravej strane.

Hrudník: Tlak na hrudníku.

## **3.4 Prípad Lanthanum carbonicum**

Šírka 7, Hĺbka 6, Vyliečenie 9, Trvanie 6

Tridsaťročný muž má kŕče v oblasti solar plexus. Pociťuje to ako sťahy, hrču. Zhoršuje to hlboké dýchanie, nádych, stres. Niekedy je to spojené s nauzeou a vracaním.

Neverí si a má pocit menejcennosti. Necíti sa bezpečne a isto, nevie sa rozhodovať. Hovorí váhavo. Počas rozhovoru sa často usmieva alebo smeje, aby sa ten druhý cítil príjemne a uvoľnene. Má strach z ľudí. Cíti sa zraniteľný, neuznávaný. Má o sebe zlú mienku, zo zúfalstva plače.

Ako dieťa mal pocit, že by tu nemal byť. Báł sa byť sám. Jeho rodičia sa stále hádali. Doma bola hrozná atmosféra. Rodičia sa rozviedli, keď bol veľmi mladý. Jeho otec bol dominantný a správal sa voči nemu panovačne, dokonca mu vybral štúdium angličtiny. Nemohol sa nahnevať. Aby dostal lásku, musel uspieť. Nebol voči sebe lojálny, cítil, že otec ho vydiera. Matka hrala obeť, robila dusno stálym nadávaním na otca.

Keď mal osemnásť rokov, išiel žiť s otcom. S otcovou priateľkou prišli problémy. Vykopli ho z domu.

Študoval angličtinu, ale štúdium nedokončil. Neskôr niekoľko rokov študoval právo. Na polovičný úväzok pracuje ako tajomník. Ale jeho ozajstným záujmom je duchovnosť. Je inštruktorom Tai či, robí čínsku relaxačnú masáž tuina a pozná čínsku medicínu. Ale prax si neotvoril. Je individualista, sleduje svoje vlastné myšlienky. Otec jeho myšlienky kritizoval. Je veľmi citlivý. Pred každým a pred všetkým sa má na pozore a má veľké oči.

Máva nutkavé myšlienky. Je veľmi vážny, nevie sa smiať. Má rád hry, ale nie vážne.

Sny: konflikty, konfrontácie.

Strach: z väzenia, z obmedzovania, z ľudí.

Oblúbené farby: fialová, tmavšie i bledé odtiene: 12C, BC.

Bolesti hlavy << horúčava, << slnečné svetlo, so slzami.

Ráno bolestivé erekcie.

Nystagmus.

Pôrod: pupočná šnúra surovo roztrhnutá, pocit osamelosti, smútok.

Počasiť: zimomravý, studené ruky a nohy.

Čas:	< 15.00
Chute:	korenisté, horké.
Averzie:	kyslé, kyslá kapusta, ružičkový kel, mlieko, mäso.
Potraviný:	< alkohol.
Spánok:	napätie, neosviežuje.

## Analýza

Jeho nedostatok sebadôvery poukazuje na skoré štádiá, 2 až 5. Jeho nerozhodnosť je typická pre štádium 3.

Na druhej strane je veľmi nezávislý, ide si svojou cestou: Lantanoidy. Tento pocit neistoty je spojený s otcom, ktorý ho veľmi ovládal. To vedie ku karboniku. Spolu sa dostaneme k Lanthanum carbonicum.

Lantanoidy: nystagmus, bolestivé erekcie, strach, že bude uväznený, vážny, veľké oči, tai či inštruktor, terapeut čínskej masáže tuina, individualista, bolesti hlavy, << slnečné svetlo, slzy, ovládanie inými ľuďmi, rozkazy iných, napätie.

Štádium 3: strach z ľuďmi, veľa nedokončených štúdií, nezačal s praxou, neistý, hovorí váhavo, komplex menejcennosti.

Carbonicum: strach byť sám, necíti sa v bezpečí, zraniteľný, pocit menejcennosti, ako dieťa tu nemal byť.

## Kontrola

Po podaní Lanthanum carbonicum MK sa cíti uvoľnený: „veci sú také, ako sú“. Menej sa bojí cudzích ľudí a nových situácií. Keď hovorí, menej sa smeje. Zistil, že to robil, aby sa ostatní cítili bezpečne, a tak sa sám mohol cítiť v bezpečí. Bolo to preto, aby sa skryl. Viac sa prejavuje. Dokáže si zvoliť novú cestu.

Rozprával s rodičmi a išlo to veľmi dobre. Otec ho o to už dlho predtým žiadal, ale on odmietal. Zahodil všetky svoje knihy o zdokonaľovaní vedomia. Ide za terapeutom, aby vystúpil zo svojho bludného kruhu.

Ako reakciu mal dva dni veľmi výrazné napätie medzi lopatkami. Potom sa cítil lepšie a lepšie. Mal sen: žil v novom dome, z pocitu viny tam zavolať rodičov, ale hneď to oľutoval. Potom sa jeho rodičia začali objímať (hoci boli rozvedení) a musel ich upokojiť.

O dva roky zmizla väčšina jeho úzkostí. Vyriešil problémy s rodičmi a cíti sa od nich oslobodený. Je viac sám sebou.

V minulosti mu dosť dobre pomohlo Tantalum na jeho nystagmus. Viac si začal veriť a cítil, že už tu smie byť. Po Tantale mal sen, že sa k nemu správali ako k čínskemu cisárovi.